



ARATED·M



PROGRAMMATION

Hiver-Printemps 2011

**ASSOCIATION RÉGIONALE
AUTISME ET TED • MONTÉRÉGIE**

MISSION

Depuis six ans, l'Association régionale autisme et TED-Montérégie (ARATED-M) offre du soutien aux personnes ayant un trouble envahissant du développement (TED), à leur famille et à leurs proches.

- Information et références
- Formation
- Soutien téléphonique
- Groupe d'entraide
- Projet Fratrie
- Club adulte

Également disponible, soutien aux organismes communautaires locaux de la Montérégie.

TABLE DES MATIÈRES

Soirées d'information	03
Atelier	06
Journées de formation	07
Soirée témoignage	08
Groupes de soutien	09
Groupes de parents d'adulte	12
Activités	14

ASSOCIATION RÉGIONALE AUTISME ET TED • MONTÉRÉGIE

755, Ste-Foy suite 210, Longueuil QC J4J 1Z4

Tél : 450 646-2742 Sans frais: 1 888 424-1212 Fax : 450 646-4633

administration@arated-m.org



SOIRÉES D'INFORMATION

Comment préparer l'année scolaire de mon enfant

Animée par : **André Bovet**, de l'Office des Personnes Handicapées du Québec.

Comment bien préparer l'année de mon enfant à l'école? Que dois-je savoir comme parent? Y a-t-il des choses qui peuvent être mises en place dès le début de l'année? Quoi faire si les moyens mis en place ne sont pas respectés? Cette soirée d'information vous aidera à faire le point sur ces questionnements, à mieux comprendre la terminologie, la loi et le fonctionnement des milieux scolaires et découvrir des stratégies pour faciliter l'intégration scolaire.

Longueuil

Jeudi, 20 janvier 2011
19 h 00

5\$ pour les membres ARATED-M

10\$ pour les non-membres et 15\$ pour les intervenants

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : SVP, laissez un message 450 646-2742,
ou par courriel administration@arated-m.org



ARATED-M

SOIRÉES D'INFORMATION

Apprendre à comprendre

Animée par : **Catherine Roux**, Étudiante en PH.D Laboratoire sur les techniques d'enseignement de l'Université du Québec.

La séance d'information vise à vous aider à comprendre certaines des difficultés en lecture de votre enfant. L'objectif de cette rencontre est de vous permettre de repartir avec des trucs et des outils afin d'aider votre enfant dans ses apprentissages, notamment en lecture. L'information qui vous sera présentée découle du programme " Apprendre à Comprendre ", un programme d'enseignement de la compréhension en lecture. Ce programme porte sur l'enseignement du vocabulaire, ainsi que de la structure du texte. Le programme a été testé avec succès auprès des élèves présentant un TED.

Longueuil

.....
Jeudi, 17 février 2011
19 h 30

5\$ pour les membres ARATED-M

10\$ pour les non-membres et 15\$ pour les intervenants

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : SVP, laissez un message 450 646-2742
ou par courriel administration@arated-m.org

Troubles du sommeil

Animée par : **Stéphane Nantel**, Éducateur au CRDI

Votre enfant a-t-il de la difficulté à s'endormir? A-t-il tendance à se réveiller pendant la nuit? Que faire comme parent? Il est assez commun de constater que l'heure du dodo n'est pas simple pour les enfants TED. Cette soirée d'information vous aidera à cerner les raisons de ces troubles du sommeil.

Saint-Jean-sur-Richelieu

.....
Mardi, 22 mars 2011
19 h 30

5\$ pour les membres ARATED-M

10\$ pour les non-membres et 15\$ pour les intervenants

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : SVP, laissez un message 450 646-2742
ou par courriel administration@arated-m.org



SOIRÉES D'INFORMATION

Les relations amoureuses

Animée par : **Marie-Michèle Lamarche**, sexologue et éducatrice spécialisée

La vie amoureuse et la sexualité amènent beaucoup de questionnement chez les adolescent et adultes TED et leurs parents. Comment, et à quel moment doit-on aborder ces différents questionnements avec son enfant? Quelles sont les particularités au niveau de la vie amoureuse et sexuelle lorsque notre enfant a un diagnostic de TED? Comment interagir avec ces particularités? Cette soirée répondra à ces interrogations tout en aidant les parents à aborder le sujet de la sexualité avec son enfant.

Vaudreuil

.....
Mardi, 22 mars 2011
19 h 30

Saint-Jean-sur-Richelieu

.....
Mercredi, 18 mai 2011
19 h 30

5\$ pour les membres ARATED-M

10\$ pour les non-membres et 15\$ pour les intervenants

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : SVP, laissez un message 450 646-2742
ou par courriel administration@arated-m.org

ATELIER

De la discipline à l'humour

Animée par : **Émilie Ouellette**, conférencière des Ateliers « LOL »

Cet atelier vise à outiller les parents en leur montrant comment utiliser l'humour dans leur quotidien avec leurs enfants. À partir d'exemples concrets, l'animatrice fournit des outils humoristiques adaptés à la réalité des familles et expose des méthodes innovatrices pour répondre aux besoins des parents.

Longueuil

.....
Jeudi, 12 mai 2011
19 h 30

10\$ pour les membres ARATED-M

15\$ pour les non-membres et 20\$ pour les intervenants

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : SVP, laissez un message 450 646-2742
ou par courriel administration@arated-m.org



JOURNÉES DE FORMATION

Habilités sociales de base

Animée par : **Sophie Plaisance**, responsable services à la personne TED et intervenante famille pour l'ARATED-M.

L'objectif de cette conférence est de permettre aux parents de comprendre pourquoi les personnes TED ont de la difficulté au niveau social.

Parmi les thèmes principaux qui seront abordés, on retrouve :

- Comprendre les particularités sociales des personnes TED (théorie de l'esprit, règles implicites, besoin différent de socialisation, etc.).
- Définir ce qu'on entend par "habiletés sociales".
- Intégrer les apprentissages à la vie quotidienne.
- Exploiter les situations naturelles d'apprentissage des comportements sociaux.

Divers outils seront également présentés : outils visuels divers, conversation en BD, scénarios sociaux et autres. Une démarche sera proposée pour permettre aux participants de poursuivre leur travail auprès de leur enfant à la maison en ciblant les bons objectifs et en choisissant l'outil approprié.

Longueuil

.....
Samedi, 21 mai 2011

De 9 h à 16 h (Repas non inclus)

15\$ pour les membres ARATED-M

25\$ pour les non-membres et 35\$ pour les intervenants

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : Anne Archambault, 450 646-2742

ou par courriel intervenante3@arated-m.org



SOIRÉE TÉMOIGNAGE

Autisme et équilibre familial

Stephan Blackburn, Adulte Asperger conférencier
et auteur du livre « Dieu merci les autistes sont là ».

La soirée aura pour thème « Autisme et équilibre familial ». Un papa Asperger, une maman neurotypique, un fils aîné Asperger et un fils cadet ayant une déficience intellectuelle. Voilà d'où nous sommes partis. Et nous voici, famille heureuse... Histoire de famille équilibrée.

Beloeil

.....
Mardi, 19 avril 2011
19 h 30

10\$ pour les membres ARATED-M

15\$ pour les non-membres et 20\$ pour les intervenants

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : SVP, laissez un message 450 646-2742
ou par courriel administration@arated-m.org

GROUPES DE SOUTIEN

Objectifs des groupes de soutien

- Procurer le sentiment d'être soutenu et d'être utile aux autres.
- Susciter le partage d'expérience entre les personnes ayant un vécu commun.
- Permettre aux membres du groupe de ne pas se sentir seuls face à leurs difficultés.
- Permettre aux membres du groupe d'entrevoir de façon plus positive les difficultés avec lesquelles ils sont aux prises.

Rencontres mensuelles Autisme / TED / Asperger

Longueuil

Les MARDIS à 19 h 30

Parents d'enfants

Les premiers mardis du mois à 19 h30

11 janvier

1^{er} février

8 mars

5 avril

3 mai

Participation libre

Inscription auprès de **Béatrice Perron** au 450 646-2742 poste 206



GROUPES DE SOUTIEN

Rencontres mensuelles Autisme / TED / Asperger

Saint-Jean-sur-Richelieu

Les MARDIS à 19 h 30

Parents d'enfants et d'adolescents

Les deuxièmes mardis du mois à 19 h30

18 janvier	8 février	15 mars	12 avril	10 mai
------------	-----------	---------	----------	--------

Participation libre

Inscription auprès de **Béatrice Perron** au 1 888 424-1212 poste 206

Beloeil

Les MERCREDIS à 19 h 30

Parents d'enfants et d'adolescents

Les derniers mercredis du mois à 19 h30

26 janvier	23 février	30 mars	27 avril	25 mai
------------	------------	---------	----------	--------

Participation libre

Inscription auprès de **Anne Archambault** au 450 646-2742 poste 204

Châteauguay

Les MERCREDIS à 19 h 30

Parents d'enfants et d'adolescents

Les deuxièmes mercredis du mois à 19 h30

9 février	9 mars	13 avril	11 mai	8 juin
-----------	--------	----------	--------	--------

Participation libre

Inscription auprès de **Anne Archambault** au 1 888 424-1212 poste 204



GROUPES DE SOUTIEN

Rencontres mensuelles Autisme / TED / Asperger

Vaudreuil

Les MARDIS à 19 h 30

Parents d'enfants et d'adolescents

Les troisièmes mardis du mois à 19 h30

18 janvier	15 février	15 mars	19 avril	17 mai
------------	------------	---------	----------	--------

Participation libre

Inscription auprès de **Sophie Plaisance** au 1 888 424-1212 poste 203

Granby

Les MARDIS à 19 h 30

Parents d'enfants et d'adolescents

Les derniers mardis du mois à 19 h30

25 janvier	22 février	29 mars	26 avril	31 mai
------------	------------	---------	----------	--------

Participation libre

Inscription auprès de **Béatrice Perron** au 1 888 424-1212 poste 206

Sorel

Les MERCREDIS à 19 h 30

Parents d'enfants et d'adolescents

Les premiers mercredis du mois à 19 h30

2 février	2 mars	6 avril	4 mai	1 ^{er} juin
-----------	--------	---------	-------	----------------------

Participation libre

Inscription auprès de **Anne Archambault** au 1 888 424-1212 poste 204



GROUPES DE PARENTS D'ADULTE

Soirées thématiques pour les parents d'adulte TED

Soirées thématiques pour les parents d'adultes leur permettant d'échanger afin de développer des stratégies en lien avec un sujet pour améliorer leur quotidien. Veuillez noter que les soirées ne sont pas des conférences.

Longueuil

Les mardis à 19 h 30

25 janvier : Régime enregistré d'épargne invalidité (REEI).

Monsieur Hervé Curate, conseiller en sécurité financière viendra répondre à vos questions sur le régime conçu spécialement pour aider les personnes handicapées à subvenir à leurs besoins financiers à long terme.

12 avril : Comment aider mon adulte à maintenir une motivation (emploi, études, etc.).

Participation libre

Inscription auprès de **Sophie Plaisance** au 450 646-2742 poste 203

GROUPES DE PARENTS D'ADULTE

Châteauguay

Les mardis à 19 h 30

8 février : Comment préparer mon enfant à quitter le nid familial?
(Quels sont les ressources d'hébergement, comment développer son autonomie, etc.)

10 mai : Comment discuter du diagnostic de mon adulte avec celui-ci?

Participation libre

Inscription auprès de **Sophie Plaisance** au 1 888 424-1212 poste 203

St-Jean-sur-Richelieu

Les mardis à 19 h 30

29 mars : Quel est mon rôle en tant que parent lorsque mon enfant est adulte?

24 mai : Comment développer le réseau social de mon adulte?

Participation libre

Inscription auprès de **Sophie Plaisance** au 1 888 424-1212 poste 203



ACTIVITÉS

Le Club Adulte



Le Club adulte s'adresse aux jeunes adultes de 18 ans et plus. Il permet aux adultes TED de se rassembler afin de participer à différentes activités (sorties, jeux de société, atelier cuisine, etc.).

Clientèle : 18 ans et plus

Lieu : Dans les locaux de l'ARATED-M : **360, Cherbourg, Longueuil**

Dates : Débute en janvier 2011

Fréquences : Une rencontre aux deux semaines (2 fois par mois)

Les rencontres ont lieu les vendredis soirs de 19 h à 22 h.

Longueuil

.....
Les VENDREDIS, 2 fois par mois
De 19 h à 22 h

Coût : 8.00\$ par personne à chaque rencontre

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : auprès de **Sophie Plaisance** au 450 646-2742
poste 203 ou par courriel à intervenante1@arated-m.org

Soirée Café-rencontre Adultes TED

Cette soirée vise à permettre aux adultes ayant un TED d'échanger sur leur réalité et échanger sur les stratégies possibles pour améliorer leur quotidien.

Longueuil

.....
Mardi, 22 février 2011
19 h 30

Gratuit

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : auprès de **Sophie Plaisance** au 450 646-2742,
poste 203 ou par courriel à intervenante1@arated-m.org



ACTIVITÉS

Projet Fratrie : Échanger et s’amuser



Le **Projet Fratrie** vise les frères et soeurs de personne ayant un TED, âgés entre 6 et 12 ans, résidant sur le territoire CRDI Montérégie-Est.

Inspiré d’un programme d’intervention intitulé *Entraide Phratrie*, conçu par Jacinthe Aubé et Hubert Gascon de l’Université du Québec à Rimouski, le **Projet Fratrie** repose sur l’aide mutuelle dans un contexte de jeux et d’échanges.

Les principaux objectifs de ce projet sont:

- Permettre aux participants d’échanger avec d’autres frères et soeurs vivant la même réalité et de se sentir moins seuls
- Mieux comprendre ce qu’est le trouble envahissant du développement
- Permettre aux participants d’identifier leurs besoins dans leur relation avec leur frère ou soeur et avec leurs parents
- Développer des outils concrets pour répondre à leurs besoins

Informations importantes

Lieu: Camp Boute-en-train à Chertsey dans Lanaudière

Date: Semaine de relâche, du 28 février au 4 mars 2011

Coût: 75 \$ incluant le transport en autobus

Inscription: Contactez **Sophie Plaisance** pour recevoir les documents d’inscription : 450-646-2742 poste 203



ACTIVITÉS



Le samedi 30 avril 2011
Collège militaire royal
Saint-Jean-sur-Richelieu

Le plus grand rassemblement en Montérégie pour venir en aide aux familles d'autistes et de TED de la région.

Chers membres,

Comme vous le savez, **avril est le mois de l'autisme** et chaque année, l'ARATED-M souligne l'occasion en organisant une marche.

L'édition 2011 de cet évènement prendra une toute nouvelle forme soit, la première édition de la **Journée Marathon pour l'Autisme**, le plus grand rassemblement pour l'autisme que la Montérégie ait connu en plus d'une campagne de levée de fonds des plus originales!

Espérant partager d'excellents moments avec vous **le samedi 30 avril prochain!**

Sylvie Bédard, directrice générale ARATED-M



Venez marcher
ou courir avec
John Boudreau,
marathonien pour
l'autisme depuis
2005

ASSOCIATION RÉGIONALE AUTISME ET TED • MONTÉRÉGIE

755, Ste-Foy suite 210, Longueuil QC J4J 1Z4

Tél : 450 646-2742 Sans frais: 1 888 424-1212 Fax : 450 646-4633

autisme@arated-m.org



ARATED•M